

**I TOMA DE TIEMPOS “ SOS RESCUE “**

FECHA: Sábado, 12 de enero de 2019

LUGAR: Durango (Arripausueta Auzunea 3)

HORARIO:

| JORNADA | CALENTAMIENTO | INICIO DE LA COMPETICION |
|---------|---------------|--------------------------|
| mañana | 9:00 am | 10:00 am |
| tarde | 16:00 pm | 17:00 pm |

ORGANIZACIÓN: SOS RESCUE CLUB

PROGRAMA DE PRUEBAS:

| 1 JORNADA (10:00-14:00) | 2 JORNADA (16:00-20:00) |
|---|--|
| 200 m. natación con obstáculos Juv, Jun, Abs | 50 m. remolque de maniquí Juv, Jun, Abs |
| 200 m. natación con obstáculos Cadete | 50 m. remolque de maniquí Cadete |
| 100 m. natación con obstáculos Infantil | 50 m. remolque de maniquí pequeño Infantil |
| 100 socorrista Juv, Jun, Abs | 100 m. remolque de maniquí con aletas Juv, Jun, Abs |
| 100 socorrista Infantil | 100 m. remolque de maniquí con aletas Cadete |
| 100 combinada de Salvamento Cadete | 100 m. remolque de maniquí pequeño con aletas Infantil |
| 100 combinada Juv, Jun, Abs | 200 m. Supersocorrista Cadete |
| | 200 m. Supersocorrista Juv, Jun, Abs |

PARTICIPACION

1. Podrán participar en esta Toma de Tiempos todo deportista con posesión de la licencia federativa vigente de la RFESS.
2. Cada club podrá presentar cuantos deportistas desee en cada prueba.
3. Cada socorrista podrá participar en todas las pruebas que desee.

BAJAS

1. Las bajas se comunicarán por escrito en secretaría de competición 20 minutos antes de comenzar la Toma de Tiempos.

INSCRIPCIONES

1. Se deberán de realizar en un Excel y enviarlo a eventos@sosrescueclub.com indicando las pruebas que desea realizar cada socorrista,
2. Las inscripciones deberán enviarse a SOS RESCUE CLUB lo más tarde el 7 de enero, antes de las 12:00 am.